

L'alcool et la conduite

6 questions

Cochez la bonne réponse

1. Au cours d'un repas, le taux maximum d'alcoolémie est atteint après :

- 10 minutes
- 30 minutes
- 1 heure
- après le dernier verre

2. En dehors d'un repas, le taux maximum d'alcoolémie est atteint après :

- 10 minutes
- 30 minutes
- 1 heure
- après le dernier verre

3. Quel est le taux d'alcoolémie atteint après avoir consommé 5 verres au cours d'un repas (dose normalisée servie dans un café pour un homme de 70 kg) ?

- 0,40 g/l
- 0,75 g/l
- 1,00 g/l

4. Quel est le taux d'alcoolémie atteint après avoir consommé 3 verres en dehors d'un repas (dose normalisée servie dans un café pour un homme de 70 kg) ?

- 0,40 g/l
- 0,75 g/l
- 1,00 g/l

5. Combien de temps faut-il pour éliminer 0,75 g/l ?

- 2 heures
- 5 heures
- 9 heures

6. L'alcool est un facteur d'accident : à 0,5 g/l, le risque est multiplié par 2 à 0,8 g/l, le risque est multiplié par 10 à 1,2 g/l, le risque est multiplié :

- par 15
- par 25
- par 35

Le savez-vous ?

0,50 g d'alcool par litre de sang, c'est en moyenne, le taux d'alcoolémie atteint après avoir bu 2 verres de boisson alcoolisée.

Le taux d'alcoolémie monte vite...

0,15 g d'alcool par heure, c'est en moyenne, la quantité d'alcool que l'organisme peut éliminer en une heure.

Le taux d'alcoolémie baisse lentement.

A 0,50 g/l, le risque d'accident est multiplié par 2.
A 0,80 g/l, il est multiplié par 10.
A 1,20 g/l par 35 !

Seul un éthylotest peut vous dire si vous êtes en état de conduire. Pour être sûr, l'autotest doit être pratiqué 30 minutes après avoir bu le dernier verre, si on est à jeun et une heure au cours d'un repas.

L'alcool a des effets dès le premier verre : il rétrécit le champ visuel et altère l'appréciation des distances et des vitesses.

Quelques recommandations

Alcool + médicaments = danger

Certains médicaments démultiplient les effets de l'alcool. Se renseigner auprès de son médecin.

Alcool + drogue = cocktail dangereux

Toute prise de drogue modifie durablement le comportement au volant. Quant aux mélanges Alcool + Drogue, ils sont encore plus dangereux pour la conduite.

Conduite accompagnée

Le conducteur et l'accompagnant doivent avoir tous les deux, un taux d'alcoolémie inférieur à 0,5 g par litre de sang.

Celui qui conduit, c'est celui qui ne boit pas.

Dans 40 % des accidents mortels, l'un des conducteurs a un taux d'alcoolémie supérieur à 0,5 g par litre de sang.

2 façon de mesurer le taux d'alcoolémie

Analyse de sang		Analyse de l'air expiré
0,50 g/l	équivalent à	0,25 mg/l
0,80 g/l	équivalent à	0,40 mg/l

Il y a autant d'alcool dans un verre de :



0,5 g/l, c'est 2 verres

La limite légale pour conduire, c'est moins de 0,5 g/l

Conduire, c'est choisir de ne pas boire !

0,5 g/l

Conduite interdite

Le conducteur a consommé de l'alcool

Pour votre sécurité, refusez de monter dans sa voiture.

Vous recevez des invités

Évitez de servir de l'alcool à ceux qui conduiront. Dès 0,5 g/l, conseillez-leur de se reposer avant de prendre la route ou appelez un taxi ou raccompagnez-les.



Association AXA Prévention
Tour AXA 1, place des Saisons - 92083 Paris La Défense Cedex
Association déclarée loi de 1901

w.w.w.axa.fr